

Rituel du Sel et de la Cannelle

Appel à l'Abondance

Objectif

Dissoudre les énergies stagnantes, nettoyer ton aura et activer l'abondance dans ta vie grâce à la magie naturelle du sel purifiant et de la cannelle magnétique.



Ce dont tu as besoin :

- 1 petite coupelle de sel (gros sel marin, sel rose, ou sel naturel)
- 1 pincée de cannelle en poudre
- 1 verre d'eau claire
- 1 feuille de papier et un crayon
- Un objet symbole d'abondance (une pierre, un gri-gri, une étoile, un bijou...)

Étapes du rituel :

1. Crée une bulle de calme

Assieds-toi dans un endroit tranquille, avec tous les éléments devant toi. Prends 3 respirations profondes. Pose l'intention de te connecter à l'abondance.

2. Écris ton intention

Sur le papier, écris une phrase d'abondance au présent, claire et puissante. Exemple : « Je suis un aimant naturel à l'abondance, je mérite et j'accueille ce qui m'est destiné. »

3. Prépare l'eau d'activation

Mets une pincée de sel et une pincée de cannelle dans le verre d'eau. Mélange doucement avec le doigt ou une petite cuillère en récitant doucement : « Que l'énergie de la Terre me purifie, que l'énergie de l'abondance m'illumine. Je suis prêt(e) à recevoir. »

4. Imprègne ton symbole

Prends ton objet d'abondance entre tes mains. Ferme les yeux, visualise une pluie dorée autour de toi. Puis, dépose-le quelques instants à côté du verre pour qu'il s'imprègne de l'énergie.

5. Intégration

Lis ton intention à voix haute ou intérieurement, avec foi. Bois doucement l'eau en imaginant qu'elle diffuse l'abondance dans tout ton être.

6. Clôture

Range ton objet d'abondance dans un lieu sacré, ou porte-le sur toi pendant 3 jours. Garde ton papier dans un carnet ou brûle-le symboliquement (facultatif) à un autre moment.

✿ À faire (facultatif):

- Un dimanche ou un lundi matin
- Après un nettoyage (physique ou émotionnel)
- Chaque fois que tu veux réinitialiser ton énergie d'abondance

Tous droits réservés © Isabelle Cordy, 2025. Soif De Vie La clé de la Réussite

